**【女性‧國際‧領導力】**

『年輕女性引領改變培訓計畫』

**活動企劃書**

**一、前言**

YWCA是一個國際性的婦女組織，成立150多年來，在全球125個國家，致力於年輕女性領導力的培養，結合不同國籍、文化與信仰的女性，發揮集體的力量，共同為促進世界整體的公義、和平、健康、人性尊嚴、自由以及環境永續發展而努力。基於「培力女性，引領改變」的核心理念與使命，台北女青年會一九九九年起每兩年舉辦「年輕女性培訓計畫」，有計劃地栽培年輕女性彰權益能、改變生命改變社會。開辦十二年已有上千位年輕女性參與此培訓計畫。

**二、目的**

1、拓展年輕女性對性別議題的敏銳度，自信做自己。

2、培養年輕女性國際視野，發展倡議能力、引領改變。

3、運用世界女青年會（World YWCA）『年輕女性引領改變』訓練手冊，著重個人演練、 探索反思與同儕學習。

**三、主辦單位**

財團法人台北基督教女青年會

**四、時間(期程)**

1.徵募：102年1月起宣傳招生，2013年3月2日(六)或3月6日(週三)晚上面談。

2.第一階段：基礎知能前瞻教育  
 102年3月23~24日、3月30~31日(週六、日) 9：00-16：30

3.第二階段：『Women’s International Leadership』實務演練

102年4月13日(週六) 9：30-16：30「團隊經營工作坊」

102年4月20~21日(週六、日，兩天一夜)

**五、地點**

1. 行政執行：台北市青島西路七號六樓(台北基督教女青年會)

2. 活動執行：台北市青島西路七號三樓/七樓，YWCA宜蘭頭城聽濤營

**六、參加對象、人數**

18〜30歲之在學或在職年輕女性（大專以上學歷）；60人

有志提升自我思考與行動能力、拓展國際視野、關懷社會者 (名額六十位)

**七、計畫內容**

1.費用：通過書面審核及甄選者，學費全額免費 (僅繳保證金500元)。

2.講座內容規劃：

**◎第一階段：基礎知能前瞻教育**

針對女青願景、國際視野、性別觀點、社會關懷四大領域，培育年輕女性全方位基礎 知能；每一個領域以「**Women’s Watch：**現象觀察」→「實例分享：公共參與」→「前瞻行動：創造契機」→「反思回饋」之課程規劃，融合為多元方式進行，透過對議題的探索、瞭解後，藉由充分的對話與討論，彙集成年輕女性集體領袖引領改變的行動力量。

日期：2013年3月23日〜3月31日(週六、日) 9:00〜16:30

地點：YWCA 301 / 701室 (台北市青島西路七號)

講座：本會保留課程與講師更動權利

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主題 | 時間 | 講 座 | 主 講 人 |
| 3  月  23  日  (六)  女青  願景 | Y’S  EYES | **9:00~10:30** | ＊始業式  ＊You can Make A Difference~  新世界、新趨勢、新思維 | 王如玄 女士  前勞委會主委、資深律師 |
| **10:45~12:00** | 《了解女青•了解自己》講座 | 顧燕翎教授  台灣銀領協會理事長、台北YWCA董事 |
| **13:30~15:30** | 《領導力工作坊》  找到自己的定位~ 年輕女性自我管理與激勵 | |
| **15:40~16:30** | 團隊動力破冰體驗 & 分組經營工作坊 | |
| 3  月  24  日  (日)  國際  視野 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 追求人權與和平~  永不妥協的勇氣 | 黃長玲 女士  台灣大學政治學系副教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | We Can Make A Better World~  台灣NGOs的國際參與 | YWCA全國協會  台灣路竹會 |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | 少一點政治，多一點經濟 | 徐遵慈 女士  中華經濟研究院副研究員 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha (Challenge, Change, Chance) | |
| 3  月  30  日  (六)  性別觀點 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 做自己的主人~  女性的性和生殖 | 官曉薇 女士  台北大學法律系助理教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | 妳在哪裡，我們就在哪裡~  台灣NGOs的社會關懷 | 賽珍珠基金會  台北YWCA |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | 性別，一場思辨之旅~  做一個主動的媒體公民 | 范情 女士  東海大學通識中心講師 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha | |
| 3  月  31  日  (日)  社會關懷 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 生命不可承受之輕~ 談歧視 | 蕭昭君 女士  東華大學課程發展與潛能開發系副教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | Just Do It~  年輕女性參與公共事務座談會 | 李宛儒、施嘉川、何冠陵女士  YWCA歷屆年輕女性培訓學員代表 |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | Changing Lives, Changing Communities~  改變生命，改變社會 | 周旭薇 女士  自由影像紀錄工作者、導演 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha | |

**◎第二階段：『Women’s International Leadership』實務演練**

運用世界女青年會（World YWCA）與聯合國人口基金（UNFPA）合作研發編撰的『年輕女性引領改變』訓練手冊，作為整體規劃工具，著重個人演練、探索反思與同儕學習，期望能有效培養年輕女性國際性領導力，增強自信心與創造力，進而發展倡議能力引領改變。

團隊經營工作坊：2013年4月13日(六) 9:30~16:30

議題分組：**分《經濟正義》、《和平》、《人權》、《自尊和身體圖像》、《女性的性和生殖》、 《施加於女性的暴力》**六組

實務演練：2013年4月20日~21日(六~日) 二天一夜，頭城聽濤營地舉行

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 / 時間 | 4月20日(六) | 4月21日(日) |
| 8:00~9:30 | ＊台北YWCA集合出發至頭城營地  ＊團隊動力Group Setting | 8:00~10:00  **We are the World**  大地闖關活動 |
| 9:45~10:20 | 英語模擬開幕式 |
| 10:30~12:00 | 工作坊一: 自尊和身體圖像  工作坊二: 女性的性和生殖 | 10:00~12:00  行動方案工作坊 |
| 12:00~13:30 | 午 餐 | |
| 14:00~15:30 | 工作坊三: 經濟正義  工作坊四: 施加於女性的暴力 | 《年輕女性引領改變》  模擬記者會  **反思與回饋‧結業式** |
| 16:00~17:30 | 工作坊五: 人權  工作坊六: 和平 |
| 17:40~18:30 | 晚 餐 | 賦歸 |
| 19:00~21:00 | 今夜星光燦爛~ Culture Night |
| 21:10~22:10 | 愈夜愈美麗~ 不一樣的心聲 |

**◎第三階段：持續參與和傳承**

**◆參與YWCA服務學習：**

鼓勵年輕女性擔任本會志工、參與公共事務，服務中學習豐富生活內涵，以生命影響生命，在別人的需要上看到自己的責任。

**◆經由本會推薦補助參加國際會議或交流參訪：**

①YWCA世協大會 ②韓國國際青年營

③紐約聯合國會議 ④World YWCA主辦之各項會議或訓練

⑤YWCA交流參訪 ⑥政府機構主辦之國際會議

**八、效益**

1.受益人數：培育60位年輕女性、約420人次，與國際接軌、參與公共事務。

2.連結本會第一至第七屆年輕女性培訓結業員約20人，整合其能力與資源，經由年輕女性社團之組織運作，發揮影響力。

3.整體參與度：預期出席率達80%之標準。

4.預期成效：在認知上預期收穫80%，在態度轉變上預期收穫80%。

指標：認知－能說出至少三種主題內容之相關認知。

態度－願意將學習分享他人，並持續關懷有需要的婦女。

**九、過去服務績效**

台北女青年會一九九九年起每兩年舉辦「年輕女性國際事務培訓計畫」，開辦十二年已有上千位年輕女性參與此計畫，並選派超過七十位代表至芬蘭、澳洲、韓國、泰國、馬來西亞、新加坡、香港、肯亞、印尼、紐約聯合國、瑞士及國內參加各類國際會議，有計劃地栽培年輕女性彰權益能、與國際接軌。

**十、經費概算：(經常性支出)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 數量單位 | 單價 | 計畫  總經費 | 自籌款 | 申請補助款 | 備註 |
| 講師鐘點費 | 2小時\*6人 | 1600 | 19200 | 0 | 19200 | 外聘講師 |
| 講師鐘點費 | 1.5小時\*1人 | 1600 | 2400 | 0 | 2400 | 外聘講師 |
| 講座出席費 | 5人 | 2000 | 10000 | 0 | 10000 | 外聘講師 |
| 講座出席費 | 3人 | 800 | 2400 | 0 | 2400 | 內部講師 |
| 膳食費 | 10人\*4次 | 80 | 3200 | 3200 | 0 | 志工籌備檢討會議 |
| 膳食費 | 70人\*5天 | 80 | 28000 | 28000 | 0 | 台北餐費 |
| 膳食費 | 70人 | 330 | 23100 | 23100 | 0 | 兩天一夜宜蘭餐費  (早餐30+午餐100\*2+晚餐100) |
| 住宿費 | 70人 | 225 | 15750 | 15750 | 0 |  |
| 車資 | 台北宜蘭來回 | 7000 | 14000 | 14000 | 0 |  |
| 保險費 | 70人 | 70 | 4900 | 4900 | 0 | 100萬平安險+6萬醫療險(兩天) |
| 宣傳印刷費 | 乙批 | 14000 | 14000 | 14000 | 0 | 設計費 |
| 2000張 | 2 | 4000 | 4000 | 0 | 簡章 |
| 1000張 | 3 | 3000 | 3000 | 0 | 酷卡 |
| 15張 | 110 | 1650 | 1650 | 0 | 小海報 |
| 2張 | 320 | 640 | 640 | 0 | 大海報 |
| 1張 | 2200 | 2200 | 2200 | 0 | 長形布條 |
| 講義印刷費 | 70份 | 60 | 4200 | 4200 | 0 | 課程講義 |
| 宣導費 | 1200份 | 3.5 | 4200 | 4200 | 0 | 活動宣傳郵資 |
| 場地費 | 10時段 | 6500 | 65000 | 0 | 65000 | 場地清潔費 |
| 佈置費 | 乙批 | 3000 | 3000 | 3000 | 0 | 布條 |
| 雜支 | 乙批 | 10000 | 10000 | 10000 | 0 | 文具、茶點及其他 |
| 合計 |  |  | 234840 | 135840 | 99000 |  |

**十一、經費來源**

總預算金額：234,840元整

本會自籌款：135,840元整

申請補助款：99,000元整

對外收費：通過書面審核及甄選者，學費全額免費 (僅繳保證金500元)。